

2024

# PILGERN

mit Leib & Seele  
unterwegs

▶▶▶ 16 ANGEBOTE IM  
LANDKREIS LUDWIGSBURG

# ÖKUMENISCHER ARBEITSKREIS PILGERN



**Otto  
Abele**



**Jörg  
Maihoff**



**Anne  
Braun**



**Elisabeth  
Niggemeyer**



**Alexander  
Schwab**



**Eberhard  
Seyfang**



**Steffen  
Kaupp**



**Hans  
Kahlau**



**Ute  
Holm**



**Claudia  
Velte**

**Otto Abele**, Martinusgemeinschaft Landkreis Ludwigsburg

**Jörg Maihoff**, keb Ludwigsburg

**Anne Braun**, Katholisches Dekanat Ludwigsburg

**Elisabeth Niggemeyer**, Pilgerbegleiterin keb

**Alexander Schwab**, Martinusgemeinschaft Landkreis Ludwigsburg

**Eberhard Seyfang**, Karlshöhe Ludwigsburg

**Steffen Kaupp**, Projektpfarrer evangelische Kirche in Ludwigsburg

**Hans Kahlau**, Pilgerbegleiter und Biografiearbeit

**Ute Holm**, Pilgerbegleiterin

**Claudia Velte**, Pilgerbegleiterin

## Vorwort

# LIEBE PILGERINTERESSIERTE,

**unterwegs sein - mit Leib und Seele,  
heilige Orte - Blessing Places - aufsuchen,  
in der Natur, in Kirchen, in unserem Inneren,  
DAZU LADEN WIR SIE EIN.**

Die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Ludwigsburg, die Evangelische Seniorenarbeit im Kirchenbezirk Ludwigsburg und das Katholische Dekanat mit seiner Martinusgemeinschaft haben in dieser Broschüre **sechszehn Pilgerangebote** für Sie zusammengestellt.

**Wir freuen uns, wenn Sie sich  
mit uns auf den Weg machen.**





# PILGERN

mit Leib & Seele  
unterwegs

Nr.	Termin	Angebot	Seite
01	monatlich samstags	Stadtpilgerstunde in Ludwigsburg (April bis Oktober)	6
02	Sa., 23.03.	Meditativer Pilgergang auf der Karlshöhe	7
03	monatlich mittwochs	SpiriTour mit dem Fahrrad	8
04	Mi., 20.03.	Oasenzzeit für die Seele Pilgern über die Gerlinger Heide	9
05	Do., 28.03.	Weg in die Nacht am Gründonnerstag - gefangen sein - frei sein	10
06	Sa., 06.04.	Auftaktpilgern Martinusgemeinschaft von Heilbronn nach Schwaigern	11
07	Sa., 13.04..	Auf dem Martinusweg von Heilbronn nach Schwaigern Unterwegs an und mit dem Wasser	12
08	Sa., 20.04.	(e)Mountainbiken mit Pilgerblick Mal ganz anders den Gottes-Fährten auf die Spur kommen	13



2024

Nr.	Termin	Angebot	Seite
09	Do., 27.06. bis Sa., 29.06.	<b>Sommerflirren</b> Pilgern entlang von Riß und Donau	14
10	Sa., 06.07.	<b>Wandern mit Geist und Seele</b> Auf den Spuren des Europaheiligen St. Martin, von Bietigheim nach Kornwestheim	15
11	Sa., 13.07.	<b>Samstagspilgern auf dem Martinusweg in Horrheim</b>	16
12	Sa., 15.06.	<b>Hörst du wie die Bäume sprechen?</b> Eine Entdeckungsreise durch den Wald Familientag im Bietigheimer Forst	17
13	Fr., 05.07. bis So., 07.07.	<b>Gut gehen können - Schritte in den Ruhestand</b> Pilger-Wochenende für Männer	18
14	Fr., 22.11. bis So., 24.11.	<b>Herbstleuchten</b> Pilgernd die Fülle des Lebens genießen	19
15	Sa., 21.12.	<b>Wintersonnenwende</b> Pilgernd den Sonnenaufgang erleben	20
16	Sa., 18.01. bis So., 19.01.2025	<b>Winterklirren</b> Pilgern entlang der Donau	21



STADT  
PILGER  
STUNDE

IN  
LUDWIGSBURG  
2024



IMMER AM LETZTEN  
SAMSTAG IM MONAT  
17-18 UHR  
APRIL - OKTOBER

01

## MONATLICHE STADTPILGERSTUNDE IN LUDWIGSBURG

- Termin:** immer am letzten Samstag zwischen April und Oktober: **27.04. | 25.05. | 29.06 | 27.07. | 31.08. | 28.09. | 26.10.2024**
- Begleitung:** verschiedene Personen aus der Ökumene in Ludwigsburg
- Treffpunkt:** Start am Markt8 (am Marktplatz), Ludwigsburg
- Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr
- Weg/Ziel:** verschiedene spirituelle Orte werden auf einem Weg von 2-3 km in der Stadt besucht
- Kosten:** Spende möglich
- Anmeldung:** gewünscht, **bis 2 Tage vor einem Termin** unter [www.GeistesGut.de](http://www.GeistesGut.de)

Die monatliche „Stadtpilgerstunde“ lädt auch 2024 ein, für eine Stunde Ludwigsburg von einer meditativen Seite und gewinnbringend fürs eigene Leben zu erkunden. Sie bietet die Chance, sich eine Stunde lang im Alltag unterbrechen zu lassen und den Sonntag mit dem Samstagabend zu beginnen. „Geh-Inspiration“ konkret: Gemeinsam mit anderen sind Sie unterwegs ohne Stress und Leistungsdruck, um themenorientiert verschiedene Orte in der Stadt spirituell und existentiell wahrzunehmen. Gedanken und Impulse, ebenso auch kurze Zeiten der Stille vertiefen diesen besonderen Entdeckungsweg.

Die konkreten Themen und Namen der Begleitpersonen des jeweiligen Samstags finden sich auf [www.GeistesGut.de](http://www.GeistesGut.de).



## AUF DEM WEG DER BARMHERZIGKEIT

02

### Meditativer Pilgergang mit Fuß und Herz auf der Karlshöhe

**Termin:** Samstag, **23.03.2024**

**Begleitung:** Steffen Kaupp, Pfarrer & Geistlicher Begleiter,  
Eberhard Seyfang, Diakon i.R.

**Treffpunkt:** Ludwigsburg, vor der Kirche der Karlshöhe,  
Königinallee

**Zeit:** 14:00 bis ca. 16:15 Uhr

**Weg/Ziel:** mit meditativen Impulsen über das  
Stiftungsgelände, ca. 2 km, barrierefrei

**Kosten:** Spende für die Arbeit der Karlshöhe möglich

#### Infos und

**Anmeldung:** **notwendig bis Mittwoch, 21.03.,**  
über [www.GeistesGut.de](http://www.GeistesGut.de)

Wir stellen uns als Pilgernde dem herausfordernden Wort Jesu „Seid barmherzig, wie euer Vater barmherzig ist“ (Lukas 6,36). Dabei suchen wir nach den Spuren der Barmherzigkeit Gottes im eigenen Leben mit dem gleichzeitigen Blick auf das vielfältige soziale Engagement der Karlshöhe. Ein spannender innerer Dialog wird da entfacht.

Die Barmherzigkeit Gottes soll an diesem Nachmittag nicht nur durchdacht, sondern mit sinnlichen Impulsen, meditativen Gebetsphasen und gegenseitigem Austausch geschmeckt und gekostet werden. Der Weg ist offen für alle Interessierten – unabhängig von Weltanschauung oder Konfessionszugehörigkeit.





## 03 SPIRITOUR MIT DEM FAHRRAD

**Termin:** einmal monatlich mittwochs, 18.00 Uhr  
**24.04. | 22.05. | 12.06. | 10.07. | 23.10.2024**

**Begleitung:** Ev. Hochschulpfarrer Stephan Seiler-Thies  
und Touren-Guides des adfc Ludwigsburg.

**Treffpunkt:** Ludwigsburg, Markt8 (Marktplatz 8)

**Zeit:** 18:00 Uhr Drink an Markt8

18:15 Uhr Start der Tour mit Reisesegen

**Weg:** einstündige Rundtour zu besonderem Ort,  
dort eine Pause mit spirituellem Impuls

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine

**Information:** [www.esg-khg.de](http://www.esg-khg.de)

[hochschulpfarramt.ludwigsburg@elkw.de](mailto:hochschulpfarramt.ludwigsburg@elkw.de)

Radeln an frischer Luft, in und um Ludwigsburg, gemeinsam unterwegs sein, zu verschiedenen spirituellen Orten, für Jung und Alt, Studierende, Familien und alle anderen.

Mittwochs miteinander eine Stunde mit sinnlichen Momenten erleben, und das auf zwei Rädern - das ist die spirituelle Radtour.



ESG - KHG

Evangelische Studierendengemeinde &  
Katholische Hochschulgemeinde Ludwigsburg

In Kooperation mit:







## OASENZEIT FÜR DIE SEELE

### Pilgern über die Gerlinger Heide

04

- Termin:** Mittwoch, **20.03.2024**
- Begleitung:** Elisabeth Niggemeyer, Pilgerbegleiterin
- Treffpunkt:** Gerlingen Schillerhöhe Bosch
- Zeit:** 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr (mit Einkehr)
- Weg/Ziel:** Gerlingen bis Leonberg, 6 km
- Kosten:** Spende zur Unterstützung der Finanzierung der Orgel in der Stadtkirche Leonberg
- Anmeldung:** **bis 15.03.2024**  
bei: [dekanat.ludwigsburg@drs.de](mailto:dekanat.ludwigsburg@drs.de)
- Information:** [quovadis-wanderer@web.de](mailto:quovadis-wanderer@web.de)

Pilgern ist eine Zeit der Erfrischung für Leib und Seele. In unserem geschäftigen Alltag ist diese Zeit wie eine Oase in der Wüste. Unsere Seele erholt sich von der Hektik des Alltags. Neue Eindrücke beleben uns. Wir starten in der Gerlinger Waldsiedlung mit einem Pilgerimpuls und genießen den Gang durch das Naturschutzgebiet Gerlinger Heide. In der Stadtkirche in Leonberg genießen wir zunächst die Stille und lauschen dann dem Orgelkonzert mit Bezirkskantor KMD Attila Kalman, ca. 15 Minuten. Am Ende der Pilgerwanderung kehren wir gemeinsam ein.



05

## WEG IN DIE NACHT AM GRÜNDONNERSTAG 2024

gefangen sein - frei sein

- Termin:** Donnerstag, **28.03.2024**
- Begleitung:** Jörg Maihoff, Kath. Theologe, Erwachsenenbildner
- Treffpunkt:** Parkplatz unterhalb des Hohenasperg (vor dem Löwentor), Schubartstraße vor der Ampel
- Zeit:** ab 19:00 Uhr bis voraussichtlich 01:00 Uhr
- Weg/Ziel:** Rundweg um den Hohenasperg
- Kosten:** € 5,-
- Anmeldung:** bei [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de) ist gewünscht, spontanes Dazukommen aber ebenfalls möglich. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.
- Mitbringen:** festes Schuhwerk, evt. Regenschutz, Taschenlampe, Vesper für unterwegs, ca. 1 Liter Flüssigkeit und ein kleines Handtuch, sowie für den Wein unterwegs ein eigenes Glas oder einen Becher.

Wir beginnen den Weg vor dem Justizvollzugskrankenhaus Hohenasperg. Ein ehemaliger Gefangener und ein Gefängnisseelsorger nehmen und aus ihrer Sicht in das Thema hinein. Wir verbinden dies mit dem Schicksal Jesu und unseren eigenen Erfahrungen. Wo sind wir gefangen? Wo wären wir gern freier oder ganz frei in unserem Leben?

Mit kleinen Übungen, Gedanken, Anspielen und Impulsen gestalten wir die gemeinsame Zeit. Selbstverständlich wird es auch wieder die Getsemani-Zeit im Dunkel der Nacht und ein gemütliches Beisammensein mit „Teiletse“ und Wein geben.

# Via Sancti

# Martini



Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe



## PILGERN AUF DEM MARTINUSWEG VON HEILBRONN NACH SCHWAIGERN

06

**Termin:** Samstag, **06.04.2024**

**Begleitung:** Alexander Schwab, Pilgerbegleiter  
Diakon Albert Wild, Geistlicher Begleiter

**Treffpunkt:** Deutschordensmünster St. Peter und Paul  
74072 Heilbronn, Kirchbrunnenstr. 8

**Zeit:** 10:00 Uhr

**Weg/Ziel:** Heilbronn nach Schwaigern  
Wegstrecke 15,3 km, Gehzeit ca. 4, 5 Stunden.  
Höhenmeter bergauf 236 m

**Kosten:** Anfahrt und Abfahrt mit ÖPNV. Auf der Rückfahrt  
von Schwaigern nach Heilbronn kann die S-Bahn  
genutzt werden.

**Verpflegung:** Bitte Rucksackvesper mitbringen

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

**Veranstalter:** Martinusgemeinschaft im Landkreis Ludwigsburg,  
Sachausschuss des Katholischen Dekanatsrats  
Ludwigsburg

Wir starten in Heilbronn am Deutschordensmünster und pilgern zur Kilianskirche. Danach pilgern wir weiter nach Böckingen und durch die Weinberge an Leingarten vorbei zum Heuchelberg, immer wieder unterbrochen mit geistlichen Impulsen. Nach dem Anstieg zur Heuchelberger Warte genießen wir die Aussicht. Danach haben wir einen längeren Waldweg vor uns, der uns hinab nach Schwaigern zur Kirche St. Martinus führt.



07

## AUF DEM MARTINUSWEG VON HEILBRONN NACH SCHWAIGERN

Unterwegs an und mit dem Wasser

- Termin:** Samstag, **13.04.2024**
- Begleitung:** Ute Holm und Claudia Velte, Pilgerbegleiterinnen
- Treffpunkt:** Heilbronn Bahnhofshalle, 10:05 Uhr
- Zeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Weg/Ziel:** Heilbronn - Heuchelberger Warte - Schwaigern, Etappe 15 km
- Kosten:** € xx,- Pilgerhonorar, zuzüglich eigene Anreise und Verpflegung
- Anmeldung:** **bis 07.04.2024**  
bei [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

Pilgern durch den jungen Frühling, das Motto des Wassers begleitet uns: in den Kirchen, am Neckar, auf den Feldern, in den Weinbergen wie auch im Wald. Jeder ist auf seine Weise mit dem Wasser verbunden. Es gibt uns Kraft, Dinge wahrzunehmen, anzunehmen oder auch loszulassen. Außerhalb der Ortschaften gehen wir meist schweigend miteinander. In den Orten, an den Aussichts- und Rastpunkten haben wir Gelegenheit uns auszutauschen. Auch gibt es einige Impulse auf dem Weg.





## (e)MOUNTAINBIKEN MIT PILGERBLICK

Mal ganz anders den Gottes-Fährten  
auf die Spur kommen

**Termin:** Samstag, **20.04.2024**

**Begleitung:** Steffen Kaupp, Pfarrer, Geistlicher Begleiter  
und begeisterter eMTBler

**Treffpunkt:** Eglosheim, evang. Katharinenkirche,  
Hirschbergstraße 4, 71634 Ludwigsburg

**Zeit:** 14:00 bis ca. 17:30 Uhr

**Weg/Ziel:** mittelschwere MTB-Tour mit oder ohne  
elektrischem MTB, 25 km Länge, 250 Höhenmeter.  
Verschiedene meditative Impulse unterwegs auf  
und an der Strecke

**Kosten:** Spende für die Arbeit des  
Diakoniewerks Karlshöhe möglich

**Anmeldung:** **notwendig bis Donnerstag, 18.04.**  
über [www.GeistesGut.de](http://www.GeistesGut.de)

Normalerweise betreiben wir das Mountainbiken sportiv und leistungsorientiert. Nicht aber an diesem Tag: Wir entdecken nicht nur die Gegend nördlich von Ludwigsburg auf eigene Weise, sondern auch unsere Bedürfnisse und Sehnsüchte. Begleitet von der Frage, welche Rolle der Geist Gottes dabei spielen kann und wie er uns wohl tun will.

Eine Expedition zum eigenen ICH – voller Bewegung und Belüftung des eigenen Körpers und der eigenen Seele.



09

## SOMMERFLIRREN

### Pilgern entlang von Riß und Donau

- Termin:** Donnerstag, **27.06. bis** Samstag, **29.06.2024**
- Begleitung:** Elisabeth Niggemeyer, Pastoraltherapeutin
- Treffpunkt:** Laupheim 10:00 Uhr
- Zeit:** Donnerstag 27.06., 10:00 Uhr bis Samstag 29.06., 12:00 Uhr Erbach, 16:30 Uhr Ulm HBF (Es ist noch Zeit, das Münster zu besichtigen)
- Weg/Ziel:** Tagesetappen mit Ziel Oberdischingen (10 km), Ehingen (10 km), Erbach (6 km)
- Kosten:** € 120,- Pilgerhonorar + € 15,- Gepäcktransfer und Taxikosten  
Übernachtung: Cursillohaus Oberdischingen € 130,- EZ mit VP, € 100,- DZ mit VP p.P. (Stand 11/23) | Das Deutschlandticket wird empfohlen | Bitte den Pilgerausweis mitnehmen.
- Anmeldung: bis 07.05.2024**  
bei [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

Flirrende Hitze in den Kornfeldern, kühlender Wind und das blaue Wasser der Donau: das sind die ersten Eindrücke unseres Weges. Wir werden feststellen, dass wir trotz der flirrenden Hitze ausgeglichen sind; wir pilgern schweigend und lernen unsere eigenen Strategien kennen, immer den „kühlen“ Kopf zu bewahren. Das Leben wird leicht und beschwingt und immer wieder halten wir inne und schreiben auf, was wir für Erkenntnisse gewinnen. Am Cruz de Luz in Oberdischingen legen wir unsere „Hitzestaus“ ab, genießen die untergehende Sonne und den Ausklang in der Pilgergruppe. Das Glück des Pilgerns stellt sich ein.



## WANDERN MIT GEIST UND SEELE

### Auf den Spuren des Europaheiligen St. Martin von Bietigheim nach Kornwestheim

10

- Termin:** Samstag, **06.07.2024**
- Begleitung:** Peter Herrmann, Schwäbischer Albverein  
Diakon Albert Wild, Geistlicher Begleiter
- Treffpunkt:** vor dem Eingang DB Reisezentrum Bietigheim-  
Bissingen, Bahnhof 1, 74321 Bietigheim-Bissingen
- Zeit:** 10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
- Weg/Ziel:** Bietigheim nach Kornwestheim, ca. 23,5 km
- Kosten:** für SAV-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag,  
für Nichtmitglieder € 8,-
- Anmeldung:** Peter Herrmann,  
T. 0711/748340 | mobil: 0151 16812044  
herrmann.stgt@outlook.de
- Verpflegung:** bitte Rucksackvesper mitbringen,  
Schlusseinkehr ist vorgesehen
- Veranstalter:** Albverein in Kooperation mit der  
Martinusgemeinschaft im Landkreis Ludwigsburg

Wir wandern mit spiritueller Begleitung größtenteils auf dem Martinus-Pilgerweg. Dieser wurde 2011 eröffnet. Unsere Pilgerstrecke verläuft vom Bahnhof in Bietigheim zum Bahnhof in Kornwestheim. Bei dieser Wanderung ist auch die Geschichte Alt-Württembergs präsent. Neben Erläuterungen zu den Sehenswürdigkeiten am Streckenrand gibt es immer wieder einen geistigen Impuls durch Diakon Albert Wild von der Katholischen Kirche. Vielleicht pilgern ja auch einige Sänger mit, so dass wir dann das eine oder andere Lied anstimmen können.

# Via Sancti

# MARTINI



Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe



11

## SAMSTAGSPILGERN AUF DEM MARTINUSWEG IN HORRHEIM

**Termin:** Samstag, **13.07.2024**

**Begleitung:** Andrea Jakoby, Pilgerbegleiterin,  
Diakon Albert Wild, Geistlicher Begleiter,  
Bernd Metzger

**Treffpunkt:** Kirche St. Martin, 71665 Horrheim, Hedwigstr. 18

**Zeit:** 10:00 Uhr bis ca. 14:30 Uhr

**Weg/Ziel:** Auf dem Martinusweg in Horrheim.  
Von St. Martin über das ehemalige Augustiner-  
kloster zur evang. Kirche St. Clemens,  
Weglänge 11 km | Gehzeit ca. 3,5 Stunden.

**Kosten:** keine

**Verpflegung:** Bitte Rucksackvesper mitbringen

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

**Veranstalter:** Martinusgemeinschaft im Landkreis Ludwigsburg,  
Sachausschuss des Katholischen Dekanatsrats  
Ludwigsburg

Wir wandern auf dem Ökumenischen Pilgerweg unter Beteiligung der drei Horrheimer Kirchen, der evangelischen, katholischen und der neapostolischen Kirche. Wir sind in seelsorgerlichen Begleitung unterwegs mit Schweigephasen und hören aus den Lebensstapen des Hl. Martin. Dazu gibt es Impulse zu „meiner eigenen Lebens-zeit“.





12

## HÖRST DU WIE DIE BÄUME SPRECHEN?

Eine Entdeckungsreise durch den Wald  
Familientag im Bietigheimer Forst

**Termin:** Samstag, **15.06.2024**

**Begleiter:** Otto Abele, Pilgerbegleiter mit Ehefrau

**Treffpunkt:** Parkplatz 1 am Forsthaus im Bietigheimer Forst,  
Mit dem ÖNPV: Haltestelle Poststräßle

**Zeit:** 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Weg/Ziel:** Bietigheimer Forst, Länge der Strecke auf dem  
Familienmartinusweg ca. 3 km.

**Kosten:** keine, außer Anfahrt und Abfahrt

**Anmeldung:** bis **13.06.2024**

Katholische Dekanatsgeschäftsstelle Ludwigsburg  
T. 07141/9618-10, [dekanat.ludwigsburg@drs.de](mailto:dekanat.ludwigsburg@drs.de)

**Teilnehmer:** Max. 8 Kinder im Alter zwischen 5 und 10 Jahren  
mit ihren Eltern.

**Veranstalter:** Martinusgemeinschaft im Landkreis Ludwigsburg,  
Sachausschuss des Katholischen Dekanatsrats  
Ludwigsburg

Ein Baum im Wald. Was meint ihr? Ist er einsam oder teilt der Baum sein Wasser mit den anderen Bäumen? Kann der Baum „sprechen“ und wie „redet“ er mit den Bäumen in seiner Umgebung? Wie wachsen die kleinen Bäume und werden gemeinsam größer? Wie schützen sich die Blätter vor der Sonne und wie atmet der Baum? Diese Fragen werden spielerisch beantwortet.



© Hans Kahlau

13

## GUT GEHEN KÖNNEN - SCHRITTE IN DEN RUHESTAND

### Pilger-Wochenende für Männer

**Termin:** Freitag, **05.07.2024** bis Sonntag, **07. 07. 2024**

**Begleitung:** Hans Kahlau, Ludwigsburg, Trainer für Biografearbeit, Erwachsenenbildner  
Jürgen Rist, Diakon, Landesreferent Kirche in Freizeit und Tourismus, Pilgerbegleiter.

**Treffpunkt:** Kloster Bebenhausen, Im Schloß 1, 72074 Tübingen

**Zeit:** Start :Freitag, 11:45 Uhr  
Rückkehr: Sonntag, 13:30 Uhr

**Weg/Ziel:** 3 Etappen zwischen Bebenhausen und Rottenburg a. N., gesamt ca. 35 km.

**Kosten:** Für 2 Übernachtungen mit Vollpension und inhaltliche Begleitung: € 225,- DZ | € 270,- EZ.

**Anmeldung:** **online bis 14.06.2024** über [www.ejw-reisen.de](http://www.ejw-reisen.de) mit Eingabenummer ID: FT16950824

**Info:** Jürgen Rist,  
T. 0711 45 804-97 | [juergen.rist@elk-wue.de](mailto:juergen.rist@elk-wue.de)

Der Ausstieg aus dem Berufsleben und Einstieg in den Ruhestand ist gerade für Männer eine biografisch bedeutsame Lebensphase. Abschied nehmen von den eingespielten Tagesabläufen, von der erlebten Bestätigung und dem sozialen Umfeld am Arbeitsplatz ist die eine Herausforderung. Die Orientierung in der nun bald weitgehend selbstbestimmten Zeit und der Umgang mit den neu gewonnenen Freiheiten ist die andere. Für Männer im Übergang zum Ruhestand bietet sich über Impulse, Gespräche und kleine Übungen Gelegenheit zum Innehalten.



## HERBSTLEUCHTEN

14

### Pilgernd die Fülle des Lebens genießen

**Termin:** Freitag, **22.11.2024** bis Sonntag, **24.11.2024**

**Begleitung:** Elisabeth Niggemeyer, Pastoraltherapeutin

**Treffpunkt:** Ergenzingen, 10:00 Uhr, 1,8 km Fußweg zur  
Liebfrauenhöhe mit Gepäck

**Zeit:** Freitag 22.11.2024 bis Sonntag 24.11.2024,  
14:30 Uhr ab Liebfrauenhöhe, 1,8 km Fußweg  
nach Ergenzingen Bahnhof mit Gepäck

**Weg/Ziel:** rund um die Liebfrauenhöhe,  
Tagesetappe ca. 10 km

**Kosten:** € 120,- Pilgerhonorar,  
Übernachtung Liebfrauenhöhe  
€ 127,- EZ mit VP, p.P. (Stand 11/23)  
Das Deutschlandticket wird empfohlen

**Anmeldung: bis 11.10.2024**  
bei [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

In leuchtenden Farben präsentiert sich der Herbst. So soll es ja auch in unserem Leben sein: farbig, hell und leuchtend. Zu zehren, von dem was man/frau im Laufe des Lebens eingesammelt hat. Das Glück in vollen Zügen genießen; das ist uns schon in der Bibel mitgegeben worden: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben!“ (Joh. 10,10). Wir wollen mit Impulsen in die schöne Natur aufbrechen, schweigen, um dann mit neuen Eindrücken zurück zu kommen. Es ist Gelegenheit zu Meditation, sowie zum Schreiben; das Erlebte festhalten und Neues entdecken. Am Abend tauschen wir uns aus und feiern das Fest des Lebens.



15

## WINTERSONNENWENDE

### Pilgernd den Sonnenaufgang erleben

- Termin:** Samstag, **21.12.2024**
- Begleitung:** Elisabeth Niggemeyer, Pastoraltherapeutin
- Treffpunkt:** Stuttgart-Weilimdorf S-Bahn
- Zeit:** 07:30 Uhr bis 13:00 Uhr
- Weg/Ziel:** S-Weilimdorf - Grüner Heiner - S-Neuwirtshaus (8,5 km)
- Kosten:** € 35,- Pilgerhonorar,
- Anmeldung:** **bbis 13.12.2024**  
bei [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

Aus Schutt und Erde ist der Grüne Heiner entstanden. Beim Bau der Autobahn wurden dort Gesteinsbrocken und Tunnelröhren aufgeschichtet. Was zunächst wie ein Abfallprodukt anmutet, hat sich mit dem Windrad zum Wahrzeichen des Stuttgarter Stadtteils Weilimdorf entwickelt. Ist es nicht manchmal auch bei uns so: zunächst wissen wir gar nicht, was tun, wenn das Leben neue Autobahnen fräst. Unser altes Leben scheint auf den Abfallhaufen geraten zu sein. Ist es dann nicht eine tröstende Gewissheit, dass jeden Morgen die Sonne neu aufgeht. Genießen wir den phantastischen Fernblick im Licht der aufgehenden Sonne und wandern anschließend in Stille zur Michaelskirche nach Neuwirtshaus.





## WINTERKLIRREN

16

### Pilgern entlang der Donau

**Termin:** Samstag, **18.01. 2025** bis Sonntag, **19.01.2025**

**Begleitung:** Elisabeth Niggemeyer, Pastoraltherapeutin

**Treffpunkt:** Ulm-Kuhberg

**Zeit:** Samstag 18.01.2025, 10:15 Uhr bis  
Sonntag 19.01.2025, 16:00 Uhr Ehningen (Donau)

**Weg/Ziel:** Ulm-Kuhberg - Erbach, Oberdisingen -  
Ehningen, Tagesetappe ca. 10 km

**Kosten:** € 85,- Pilgerhonorar,  
Übernachtung: Cursillohaus Oberdisingen  
€ 65,- EZ mit VP, € 50,- DZ mit VP p.P.  
(Stand 11/23) | Das Deutschlandticket wird  
empfohlen | Bitte den Pilgerausweis mitnehmen.

**Anmeldung: bis 03.12.2024**  
bei [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

Bei klirrender Kälte den Rucksack aufzusetzen und zu pilgern; das ist ein belebendes und einzigartiges Erlebnis. Mit einem Pilgerimpuls versehen, wandern wir schweigend durch die winterliche Natur, sind dankbar für Erlebtes und lassen uns auf das Neue Jahr ein. Es ist Gelegenheit, Erlebtes aufzuschreiben und Neues festzuhalten. Wir spüren nach, wie wichtig Begegnung ist. In der Gemeinschaft am Abend erleben wir tiefe Verbundenheit und Vertrautheit und genießen das Glück des Pilgerns.

## WEITBLICKWEG HOHENHASLACH Halbtages-Pilgerweg

Mitten in den Weinbergen verläuft in Sachsenheim-Hohenhaslach über 4 km der erst 2019 eröffnete Besinnungs- und Kunstpfad „**Weitblickweg**“. An den 6 Stationen mit Kunstwerken von Martin Burchard findet man Texttafeln und inspirierende Impulse zu zentralen Fragen des Lebens.

**Informationen:** [www.weitblickweg.de](http://www.weitblickweg.de)

**Gruppenführungen bietet an:**

**Hans Kahlau, [hans.kahlau@lebensmutig.de](mailto:hans.kahlau@lebensmutig.de)**



**WEITBLICKWEG**  
HOHENHASLACH



## FAMILIENMARTINUSWEG im Bietigheimer Forst

Für Familien, Kinder- und Jugendgruppen, Paare, Berufstätige/ Ehrenamtstätige, Kindergärten und Schulen, Gruppen aus Kirchengemeinden. Für alle Menschen, die sich beim Gehen von Station zu Station mit dem Leben des Heiligen Martinus beschäftigen, Natur erleben, sich eine kleine Auszeit gönnen und Körper und Seele etwas Gutes tun möchten. Der Bietigheimer Forst liegt an der Straße L1125 von Bietigheim-Bissingen nach Ingersheim.

**Informationen:** <https://dekanat-lb.drs.de/nah-am-menschen/spiritualitaet.html>

**Bei Interesse nach Begleitung einer Gruppe:**

**[dekanat.ludwigsburg@drs.de](mailto:dekanat.ludwigsburg@drs.de)**



Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe





## TIERE DER BIBEL IN TRIPSDRILL

Die Schlange im Paradies, die Taube, die Noah ausschickte, die Löwen, mit denen Daniel in der Grube saß - in der Bibel wimmelt es von Tieren. Ungefähr 130 Tierarten werden in der Bibel erwähnt. Auf den ersten Seiten der Bibel leben Mensch und Tier im Paradies friedlich miteinander, nachdem der Mensch alle Tiere benannt hat:

Die Tiere sind in der Bibel ein unverzichtbarer Bestandteil von Gottes Schöpfung. Denn im Buch Kohelet heißt es über Menschen und Tiere, dass beide ein und demselben Geschick unterliegen:

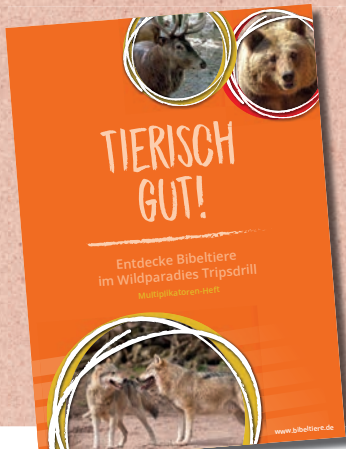
„Wie diese sterben, so sterben jene. Beide haben ein und denselben Atem. Einen Vorteil des Menschen gegenüber dem Tier gibt es da nicht. Denn beide sind Windhauch.“ (Kohelet 3,19)

Auch im „Wildparadies Tripsdrill“ lebt eine ganze Reihe von biblischen Tieren: Bären, Wölfe, Esel, Adler u.v.m. Mit diesem kleinen Leitfaden durch das Wildparadies können Sie diese Tiere entdecken und erfahren viele spannende und interessante Fakten über die Tiere.

**Wir wünschen Ihnen, dass Sie im Wildparadies (und in der Bibel) viele neue Entdeckungen machen!**

Weitere Informationen finden Sie auf der Website:

[www.bibeltiere.de](http://www.bibeltiere.de)





# IMPRESSUM

Diese Pilgerweg-Broschüre der Region Ludwigsburg  
ist eine Initiative von:

► **Evangelisches Dekanatsamt Ludwigsburg**

Marktplatz 8 | 71634 Ludwigsburg

[www.evangelisch-am-markt.de/dekanat.html](http://www.evangelisch-am-markt.de/dekanat.html)

Dekanatamt.Ludwigsburg@elkw.de | T. 07141 9542 131



► **Evangelisches Kreisbildungswerk Ludwigsburg**

Marktplatz 8 | 71634 Ludwigsburg

[www.kbwlb.de](http://www.kbwlb.de)

info@kreisbildungswerk-lb.de | T. 07141 9542 400



► **Katholisches Dekanat Ludwigsburg**

Schorndorfer Straße 31 | 71638 Ludwigsburg

[www.dekanat-lb.de](http://www.dekanat-lb.de)

dekanat.ludwigsburg@drs.de | T. 07141 96 18 10



KATHOLISCHE KIRCHE IM  
LANDKREIS LUDWIGSBURG

► **Katholische Erwachsenenbildung Ludwigsburg e.V.**

Haus Edith Stein | Parkstraße 34 | 71642 Ludwigsburg

[www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

info@keb-ludwigsburg.de | T. 07101 252 07 20

