

[www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)  
#klimafasten

*So viel du  
brauchst*



# Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag  
– 5.3. bis 20.4.2025 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de) gibt es weitere Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Die Broschüren können Sie kostenfrei bei uns per Email an [umwelt@bo.drs.de](mailto:umwelt@bo.drs.de) bestellen. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/umwelt-klimaschutz-nachhaltigkeit.html](http://www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/umwelt-klimaschutz-nachhaltigkeit.html)



## *So viel du brauchst*

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

scan mich



Eine kirchliche Initiative von 24 katholischen und evangelischen Partnerinnen und Partnern